

Casa de Cultura
de Hoyos
Primavera
2011

Quedamos
los miércoles
a las 18h00



DULCE LECHE

Grupo de Crianza en Sierra de Gata

Hablamos de...

EMBARAZO PARTO Postparto Lactancia materna
VÍNCULO Sueño infantil PORTEO
APEGO ALIMENTACIÓN Control de esfínteres
Cuidados infantiles Crianza respetuosa etc.

Compartimos experiencias e información

En cada encuentro signamos una canción

Los niños son bienvenidos. Piensa en traer juguetes.

En cada reunión trataremos un tema. Luego resolveremos las dudas que tengas sobre cualquier asunto.

Con el fin de asegurarte de que no hay cambios de última hora te recomendamos que contactes con nosotr@s antes de acudir llamando al 927 51 46 76 - 660 762 752 www.dulceleche.wordpress.com

Programación de mayo de 2011

11 de mayo

SUEÑO INFANTIL



Compartiremos información y experiencias sobre sueño infantil. ¿Por qué no duermen la noche del tirón? ¿Qué caracteriza los ciclos de sueño de los niños?, ¿el sueño del bebé amamantado?, ¿de la madre después del parto y durante la lactancia? Veremos por qué algunas familias deciden practicar el colecho y las recomendaciones de Unicef al respecto. También hablaremos de los efectos negativos del método Estivill (dejar llorar al bebé para que se duerma sólo) y compartiremos trucos para dormir mejor.

18 de mayo

CONTROL DE ENFÍNTERES,

PAÑALES LAVABLES * HIGIENE NATURAL

Usar pañales lavables es muy fácil, se ponen igual de fácil que los desechables. Veremos los distintos modelos que existen y como se usan. Compartiremos trucos para limpiarlos con facilidad. Además de beneficiosos para el planeta son mejores para la salud del bebé ya que no contienen todos los productos químicos que llevan los desechables.



Compartiremos experiencias sobre control de esfínteres convencional y también sobre higiene natural, una forma sencilla y respetuosa de atender las necesidades de eliminación del bebé que se puede llevar a cabo a tiempo parcial o completo.

25 de mayo

CANCIONES INFANTILES SIGNADAS



El uso de signos para facilitar la comunicación con los bebés y los niños pequeños es muy fácil. Signaremos varias canciones infantiles para aprender signos de la vida cotidiana.

Es una actividad para toda la familia y todas las edades en la que todos nos lo pasamos muy bien.